

FOLLETT INDEPENDENT SCHOOL DISTRICT
P.O. DRAWER 28
FOLLETT, TEXAS 79034
(806) 653-2301 FAX (806) 653-2036

Jeff Northern
Superintendent

Jamie Copley
Principal

Teresa Robison
Counselor

John York
Athletic Director

Queridos Padres/Guardianes,

Los centros para el control de enfermedades (CDC) anticipa un número creciente de casos confirmados de gripe H1N1 en el transcurso del próximo año escolar. En un esfuerzo para ayudar a mantener a nuestros estudiantes saludables, queremos compartir con usted importante sensibilización e información de prevención. Esto incluye lo que puede hacer para mantener a su hijo saludable y lo que estamos haciendo como un distrito para promover la salud general y el bienestar de nuestros estudiantes y personal.

Qué Se Puede Hacer para Mantener su Infancia Saludable

- Manténgase informado. El sitio Web de Follett será actualizar periódicamente cuando aprendemos nueva información de nuestras locales, estatales, y nacionales autoridades de salud pública.
- Anime a sus niños a adherirse a las acciones diarias para mantenerse sanos.
 - o Lavar las manos con frecuencia con jabón y agua, especialmente después de toser o estornudar. Base de alcohol mano sanitizers también son eficaces.
 - o Cubrir su nariz y boca con un tejido al toser o estornudar. Lanzar el tejido en la basura después de que lo usan. Si un tejido no está disponible, animelos a toser o estornudar en su manga de camisa o codo y no en su mano.
 - o Evitar tocando sus ojos, nariz o boca. Gérmenes se propagan de esta manera.
 - o Mantener a sus hijos en casa si están enfermos. CDC recomienda que los niños quedan en casa, lejos de la escuela y que limiten el contacto con otros para que no les infecten.
- Estudiantes de gestión Con la gripe - como enfermedad (fiebre 100°F o mayor, tos, dolor de garganta, dolor de cabeza, dolores de cuerpo, escalofríos, fatiga) deben quedar en casa, lejos de la escuela inicio de la escuela al menos 24 horas después de que ya no tienen una fiebre o signos de fiebre, sin el uso de medicamentos para la reducción de fiebre.
- Siga los consejos de salud pública en cuanto a evitar las multitudes y otras medidas de distanciamiento sociales.

Lo que estamos haciendo en la escuela para promover la salud y bienestar de nuestros estudiantes y personal

- Nos seguirá siendo en estrecho contacto con nuestras local, estatal y nacional autoridades de salud pública y le ofreceremos con información actualizada sobre la gripe H1N1 durante el año escolar. Esta información estará disponible para usted en nuestro sitio Web en www.follettisd.net.
- Continuaremos poner de relieve la importancia de los fundamentos básicos de prevención de la gripe a sus hijos durante el horario escolar, incluyendo una buena higiene y los métodos adecuados para la limpieza de manos y atención respiratoria, incluida mantener las manos fuera de la cara.
- Le daremos el tiempo necesario para que todos los estudiantes y personal pueden lavarse las manos cuando sea necesario. Jabón, toallas de papel y sanitizers estarán fácilmente disponibles en las escuelas.
- Nos limpiará rutinariamente áreas que estudiantes y personal tocan a menudo con limpiadores apropiados.

Gracias por su diligencia continua en la promoción de la salud y bienestar de sus hijos. Creemos firmemente que los estudiantes sanos aprenden mejor y estamos deseando un año de escuela académicamente con éxito.

Referencia: www.cdc.gov/h1n1flu/schools/schoolguidance.htm